



Discovery ^{Insights®}

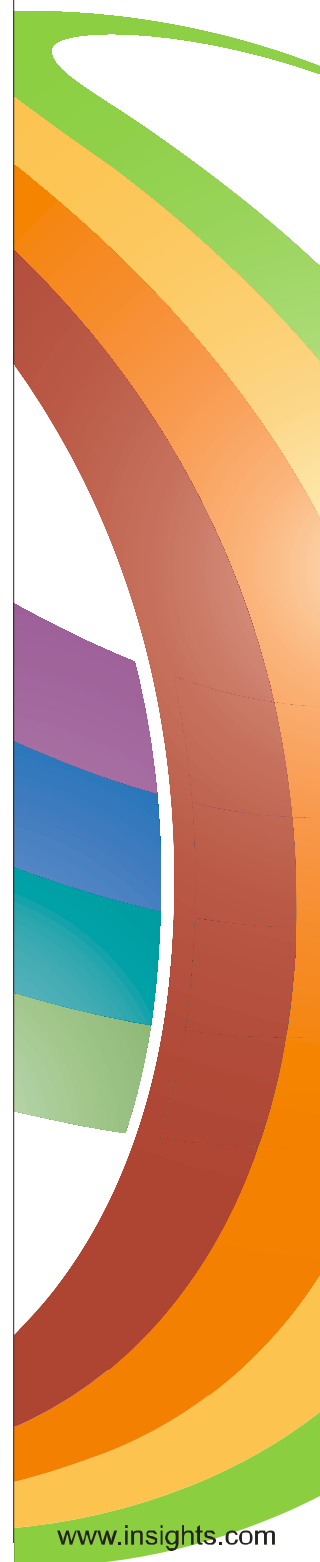
Peter Profil
13-12-2003

Analysrapport

Basmodul



Insights®



Personuppgifter

Peter Profil

Internt

Ifylld den	13-12-2003
Utskriven den 14-08-2009 09:09:39	14-08-2009

**Insights Learning and Development Ltd.
Jack Martin Way, Claverhouse Business Park, Dundee, DD4 9FF, Scotland
Telephone: +44(0)1382 908050
Fax: +44(0)1382 908051
E-mail: insights@insights.com**

Innehåll

Introduktion	4
Översikt	5
Karaktärsdrag	5
Kontakten med andra	5
Beslutsprocess	6
Starka och svaga sidor	7
Starka sidor	7
Tänkbara svaga sidor	8
Resurser i teamarbete	9
Kommunikation	10
Kommunikationstips	10
Kommunikationshinder	11
Tänkbara "Blinda fläckar"	12
Motsatt Insightsprofil	13
Kommunikation med Peters motsatta profil	14
Personliga utvecklingsområden	15
Insights färghjul	16
Insights färgenergier	17
Jungs preferenser	18

Introduktion

Denna Insights Discovery-rapport baseras på det analysunderlag, som du, Peter Profil fyllde i den 13-12-2003.

De första teorierna kring personlighetsforskning kan spåras tillbaka till fjärde århundradet före Kristus, då Hippokrates identifierade fyra former av energi som återfanns hos olika människor. Insights system bygger på den personlighetsmodell som först presenterades av den schweiziske psykologen Carl Gustav Jung. Denna modell publicerades första gången 1921 i hans bok "Psykologiska Typer" och utvecklades senare i anknytande skrifter. Jungs teorier kring personlighetstyper och preferenser har sedan dess anammats som det banbrytande arbetet i förståelse av olika personligheter. Fram till idag har tusentals forskare studerat och analyserat dessa teorier.

Insights Discovery-rapporten, som använder Jungs typologi, skapar en plattform för självförståelse och personlig utveckling. Forskare hävdar att en god självförståelse – både vad gäller styrkor och svagheter – gör det möjligt att utveckla effektiva sätt att samarbeta och kommunicera och bättre svara till omgivningens krav.

Denna rapport är unik. Den är sammansatt genom ett urval av många hundra tusentals varianter av meningar. Den består av meningar som enligt svaren i analysunderlaget bör stämma in på dig. Om någon mening inte skulle överensstämma med din jagbild, försök hitta synonymer eller stryk den. Gör dock inte detta förrän du kollat med andra som känner dig väl och se om de instämmer. Detta för att meningen kan ha träffat "en blind fläck" i din jagbild.

Använd denna rapport aktivt. Det vill säga, identifiera de nyckelområden som du kan utveckla. Diskutera dina tankar och slutsatser med vänner och kolleger. Be om feedback av dem inom områden som verkar vara speciellt angelägna för dig och utarbeta en plan för personlig utveckling och ökad social kompetens.

Översikt

Denna text ger en god överblick över Peters sätt att arbeta och kommunicera. Använd detta avsnitt för att få en bättre förståelse för hans val av aktiviteter, hans sociala kompetens och hans sätt att komma fram till och ta beslut.

Karaktärsdrag

Peter är en analytisk tänkare, som föredrar att vara helt objektiv i sitt arbete. Han ger ett prydligt och ordentligt intryck både på jobbet och hemma. Det finns risk att man inte riktigt lägger märke till hur duktig han är på rutinuppgifter och den hängivenhet han har för sitt jobb eftersom han inte gör något väsen av det själv. Att vara korrekt, att analysera och att vara logisk är viktigt för Peter. Som den objektive tänkare han är har han sitt fokus riktat inåt. Han rationaliserar sin syn på omvärlden genom konkreta fakta.

Peter föredrar att leva sitt liv på ett strukturerat och välplanerat sätt. Han vill helst arbeta inom givna ramar och med uppgifter som kräver detaljarbete och rutiner för att kunna genomföras. Han tycker om konkreta fakta, har ett gott minne för detaljer och lär sig oftast bäst av egna erfarenheter. Han söker gärna lösningen på ett problem genom de positiva erfarenheter han har från tidigare situationer. Peter ser världen i termer av fakta och påtaglig verklighet och hans omsorg om struktur och ordning gör honom väldigt organiserad. Han försöker använda logiska principer för att få de idéer som dyker upp i hans huvud att få mening.

Han visar inte mycket känslor i det som andra upplever som kris. Han verkar hantera dem lugnt och sakligt. Han förväntar sig att överordnade skall ha tydliga riktlinjer, så att han vet exakt vad som förväntas och kan relatera till klara ansvarsområden. Han arbetar efter regelboken. Om rutinerna ändras, kan han dra slutsatsen att man har utnyttjat honom. Saklig exakthet är viktigt för Peter och han föredrar att allt är tydligt och klart. Han lyckas ofta väl när han vill öka effektiviteten och få bort slöseri med tid hos andra.

Peter är realistisk och pålitlig. Han är ivrigt intresserad av hur och varför saker fungerar. I sitt eget arbete tenderar han att göra saker och ting på sitt eget sätt för att vara säker på att det blir som han vill ha det. Peter är försiktig och traditionell, men är en god lyssnare och tycker om att saker är faktiska och korrekta. Han närmar sig människor och situationer som en opartisk observatör med målsättning att komma sanningen så nära som möjligt.

Han vill ha en lugn och förutsägbar arbetsmiljö med så litet konflikter som möjligt. Han kan ge ett intryck av envishet. Han kan anpassa sig till många sorters arbetsuppgifter, men trivs bäst med de invanda. Han är skeptisk till skryt och snabba och fantastiska lösningar. För honom talar handling högre än ord. Det retar honom alltid när ord används onödigt ofta av andra. Peter är analytisk och är intresserad av bakomliggande principer.

Kontakten med andra

Peter har en stark känsla för ansvar vilket han är medveten om och som han förväntar att även andra skall ha. Han hjälper gärna andra när det verkligen behövs, men bara när det känns rätt

för honom att göra så. Han kan ha svårt att förstå andras drivkrafter om det väsentligt skiljer sig från hans egna. Han ger ett intryck av stabilitet och pålitlighet, en bild som man kan lita på. Han kan få kommunikationsproblem eftersom han vill att andra skall vara lika logiska och analytiska som han. Han kan känna sig frustrerad och stressad när andra inte håller sig strikt till uppgjort schema eller planering.

Han intar ofta en avvaktande, kritisk attityd till information, som han inte känslomässigt tagit till sig. Han litar inte på människor som inte är noga med fakta, som slarvar med detaljer och som i stället prioriterar fantasi och oprövade saker. När han är stressad drar han sig gärna tillbaka. Han uppfattar lätt utåtriktade människor som stökiga och ytliga. Han är en mästare att finna fel men kan missa att ge beröm! Han borde komma ihåg att litet oftare bry sig om andra människors tankar och känslor och att inte bli alltför pragmatisk.

Han kan ifrågasätta makt och hierarki och föredrar att förbli neutral hellre än att bli indragen och kanske hamna på den förlorande partens sida. Han är ofta absorberad av egna inre analyser och problemlösningar och kan tyckas vara litet skygg. Han föredrar mysiga stunder med goda vänner framför stora jippon. I sociala sammanhang har han föga nytta av sitt sätt att vara; det verkar ofta som om han tar avstånd från social kontakt. Han visar inte gärna sina känslor inför andra.

Beslutsprocess

Peter är praktisk, realistisk och saklig. Hans introverta läggning utgör inget hinder för att han skall komma med kritiska kommentarer. Han gör detta med stor övertygelse och intensitet. Han tar inte gärna beslut som innebär stort risktagande. Han har inte mycket tålamod med dem som är mindre koncentrerade på sina arbetsuppgifter än han själv. Hans fokusering på nuet gör att han inte tar något för givet – inte ens information från människor som han respekterar.

Han ser sig själv som praktisk och jordnära. Det är inte alltid andra kan se det praktiska i en del av hans beslut. Han vill lyssna av ”sin inre röst” och väljer ofta att vänta och se istället för att direkt gripa sig an. Han är logisk, objektiv och analytisk och kan resonera sig fram till en slutsats. Han använder sig av både analyserande och känslovärderingar i sin beslutsprocess. Det är logiskt för honom att ta beslut. Hans behov av enskildhet kan få kollegerna att tycka att han är litet reserverad.

Han har en förmåga att upptäcka vad som behövs i en situation och göra något åt det. Han stöder dem som han betraktar som sina vänner, men kan känna sig pressad om det innebär att han måste göra något som strider mot hans värderingar. Han kan uppfatta vissa kreativa grupper som lättsinniga och alltför frikostiga. Mest av allt är han mån om vad som är ”rätt” och han kan därför uppfattas som långsam i sin beslutsprocess. Eftersom han väger in både exakthet och andras behov när han skall fatta beslut kan han behöva extra tid på sig när det gäller viktiga beslut. Detta gäller speciellt när människor han känner är inblandade.











Egna noteringar

Starka och svaga sidor

Starka sidor

Detta avsnitt pekar på de viktigaste starka sidor som Peter tillför organisationen. Peter har även andra egenskaper och färdigheter inom olika områden, men i meningarna nedan lyfts några av hans viktigaste resurser fram.

Peters viktigaste starka sidor:

-  Noggrann och ordentlig.
-  Är pålitlig.
-  Är realistisk och försiktig.
-  Är noga med detaljer.
-  Rättar sig efter etablerade regler och rutiner.
-  Är mycket effektiv när det behövs.
-  Duktig problemlösare.
-  Förblir lugn även under stress.
-  Uppmuntrar struktur och ordning.
-  Man kan lita på hans ord.











Egna noteringar

Starka och svaga sidor

Tänkbara svaga sidor

Jung sade ” Den vise accepterar att allt har två sidor”. Det har också sagts att en svag sida helt enkelt är en stark sida som blivit alltför stark. Utifrån hur Peter fyllt i analysunderlaget har följande tänkbara svaga sidor tagits fram:

Peters tänkbara svaga sidor:











-  Kan ha svårt att koppla bort arbetet.
-  Vill inte ta till sig abstrakta teorier.
-  Kan ha svårt att arbeta effektivt med spontan kreativitet.
-  Är känslig när någon kritiserar hans arbete.
-  Kan gräva ner sig i tidigare misslyckanden i stället för att se sina framgångar.
-  Har svårt att hålla tal utan förvarning.
-  Han kan missa deadlines p.g.a. sin noggrannhet.
-  Blir handlingsförlamad inför alltför mycket känslor.
-  Ibland ovillig att uttala åsikter och tankar som kan vara mycket viktiga.
-  Har svårt att uttrycka sina åsikter så snabbt som situationen kräver.

Egna noteringar

Resurser i teamarbete

Alla människor har sina speciella egenskaper, synsätt och förväntningar på den omgivning som de befinner sig i. Lägg därutöver till alla andra erfarenheter, färdigheter och annat som Peter tillför och låt de övriga i teamet ta del av de viktigaste punkterna i listan.

Peter som teammedlem:

-  Tillför system och struktur.
-  Distraheras inte i första taget av känslomässiga händelser.
-  Hjälper laget att göra tidplaner för att nå sina mål.
-  Ger laget sitt tysta stöd.
-  Uppmuntrar till lugn och harmoni på arbetsplatsen.
-  Är uthållig och pålitlig.
-  Är en duktig administratör.
-  Tillför ofta viktiga bakgrundsdetaljer.
-  Har en sansad och stabiliserande verkan på laget.
-  Tar ansvar för att uppdraget blir färdigt.













Egna noteringar

Kommunikation

Kommunikationstips

Kommunikation kan bara vara bra om den uppfattas och förstås av mottagaren. För varje individ finns det bättre och sämre kommunikationssätt. Detta avsnitt presenterar några av de sätt som kan leda till en bra kommunikation med Peter. Välj ut några av de mest väsentliga meningarna och låt kollegerna också ta del av dem.

När du kommunicerar med Peter:

-  Försäkra dig om att han ser fördelarna med en förändring innan du genomför den.
-  Diskutera och kom överens om tidplanerna.
-  Fråga honom vad han tänker, inte vad han känner.
-  Inse att han kommer att vara bekymrad och ifrågasättande från tid till annan.
-  Föreslå honom att vidga sitt område.
-  Ge honom tid att reflektera.
-  Förvarna honom och ge honom tid att förbereda sig.
-  Uppmuntra honom att vara öppen för andra lösningar.
-  Om du måste ge kritik, gör det i lugn takt, konstruktivt och ärligt.
-  Var klar och kortfattad och koncentrera dig på den aktuella frågan.
-  Låt honom få sortera sina tankar.
-  Fundera på om du skall följa upp mötet när han har hunnit tänka igenom frågorna.













Egna noteringar

Kommunikation

Kommunikationshinder

Vissa sätt att kommunicera med Peter fungerar direkt dåligt. Några saker som bör undvikas är listade nedan. Denna kunskap kan användas för att förbättra kommunikationen och utveckla en stil som är full av energi och kraft och accepteras ömsesidigt.

När du kommunicerar med Peter:

-  Försök inte smickra honom.
-  Bryt inte löften.
-  Förstärk inte hans egen självkritik.
-  Försök inte kamouflera dina egentliga motiv.
-  Ta inte för givet att tveksamhet betyder brist på kunskap.
-  Var inte fokuserad på personliga relationer.
-  Hoppa inte till nästa punkt innan han är klar.
-  Förvänta dig inte att han direkt accepterar att ändra sina invanda rutiner.
-  Var inte otydlig och stressa honom inte.
-  Undervärdera inte de viktiga bidrag han kan ge.
-  Prata inte för fort.
-  Stå eller sitt inte för nära honom.

Egna noteringar

Tänkbara "Blinda fläckar"

Den jagbild vi har av oss själva kan skilja sig från andras uppfattning om oss. Vi framträder för omvärlden genom vår Persona och vi är inte alltid medvetna om vilken effekt vårt mindre medvetna beteende kan ha på andra. Dessa mindre medvetna beteenden rubriceras "Blinda fläckar". Välj ut meningar som känns angelägna i detta avsnitt - sådana som du själv inte är medveten om - och be vänner och kolleger ge dig feedback kring deras uppfattning.

Peters eventuella "blinda fläckar":

Peter skulle lyckas bättre om han tog litet distans och försökte vara mera objektiv innan han reagerade. Han vill skydda sina egna åsikter och kan därför ge system och tillvägagångssätt som stöder dem alltför stor tyngd. Han fungerar särskilt bra när saker och ting går som han planerat. Han vill inte bli tillsagd hur han skall göra eller vad som kunde göras bättre. Han mår väldigt bra av beröm, men blir lätt sårad av negativ kritik, vilket gör att en del tycker att han är överkänslig. När han blir besviken kan han bli negativ mot allt och alla i sin omgivning.

Eftersom han ständigt är på alerten efter nya, egna erfarenheter och eftersom han vill ha alla valmöjligheter så kan andra uppfatta honom som ganska obeslutsam. Han kan behöva utveckla större övertygelse och skulle ha fördel av att ge ärlig kritik till andra när det är befogat. Han är så engagerad i sina egna föreställningar att han lätt bortser från andras åsikter. Då kan han uppfattas av andra som stelbent och envis. Hans benägenhet att upptäcka vad som kan gå snett uppfattar vissa som en avoghet mot allt som är nytt och obeprövat. Hans förmåga att koncentrera sig på en sak i taget under en lång tid kan få honom att verka ganska envis och jobbig.

Peter kan reflektera längre än som behövs innan han tar på sig eller startar upp ett projekt. Han känner sig trygg med sig själv och den värld han lever i och vägrar därför automatiskt förändringar som påverkar hans tillvaro. Hans stora tolerans gentemot sig själv och andra kan verka som bristande engagemang och intresse.

Egna noteringar

Motsatt Insightsprofil

Beskrivningen i detta avsnitt avser Peters motsatta Insightsprofil i hjulet. Ofta har vi svårast att förstå och kommunicera med dem som har preferenser som skiljer sig från våra egna. Att lära sig förstå det karaktäristiska i skillnaderna kan bli en hjälp att hitta rätt sätt att förbättra samarbete och medverka till egen utveckling.

Förstå din motsatta Insightsprofil:

Peters motsatta Insightsprofil i hjulet är Motivatören, Jungs typ för Extroversion och Intuition. Motivatörerna har förmågan att värdera resultat och människor lika högt. De gillar inte detaljarbete men kan göra det under en kortare period för att nå sina mål. De tycker om utmärkelser som de tror får dem att framstå som framgångsrika. Peter ser dem emellertid snarare som alltför optimistiska om vad de själva och andra kan åstadkomma. Motivatörerna kan vara svåra att leda. De är inte de självklara administratörerna.

Peter kan uppfatta motivatören som indiskret och ibland litet hafsigt. Motivatörerna behöver en mångfald av aktiviteter och tillfälle att arbeta tillsammans med andra människor. De riskerar att bli arbetsnarkomaner om de inte är medvetna om sina egna begränsningar. Motivatörerna söker ofta statusbevis i olika former. De avskyr rutiner, detaljer och alltför sträng övervakning. De kan bli falska eller kameleontliknande när något eller någon är ett hinder för dem.

Peter upplever en stark självkänsla hos Motivatörerna och kan förundras över att de hellre engagerar sig i ett kort, intellektuellt jippo än avslutar det de håller på med eller tillbringar tid i ensamhet för eftertanke. Motivatören stannar inte med säkerhet kvar i ett projekt eller uppdrag om det dyker upp något mera spännande. De kan ofta missa viktigt förberedelsearbete som de inte tror har så stor betydelse.







Egna noteringar

Motsatt Insightsprofil







Kommunikation med Peters motsatta profil

Detta avsnitt är skrivet för att hjälpa Peter att hitta fler sätt att kommunicera och samarbeta med personer som representerar hans motsatta Insightsprofil.

Peter Profil: Hur kan du bäst kommunicera med din motsatta profiltyp:

-  Dela hans idéer och visioner och stöd dem.
-  Fråga efter hans tankar och idéer.
-  Kom överens om exakt vad som behöver göras.
-  Acceptera hans behov av att byta ämne utan vidare.
-  Var rättfram, direkt och saklig.
-  Peka på konsekvenserna, men försiktigt.

Peter Profil: När du har att göra med din motsatta profiltyp:











-  Var inte vag och lämna inte frågor öppna för egen tolkning.
-  Uppträd inte oengagerat, ovårdad eller alltför strikt.
-  Var inte tråkig eller sammanbiten.
-  Blanda inte in honom i långa, formella och tråkiga möten.
-  Hålla inte stenhårt på regler och rutiner.
-  Glöm inte bort att ge ett personligt erkännande för väl utfört arbete.

Egna noteringar

Personliga utvecklingsområden

Insights Discovery ger inga direkta mått på egenskaper, färdigheter, intelligens eller kunskaper. Nedan finns emellertid förslag för områden som Peter skulle kunna utveckla. Välj ut de viktigaste områdena som hittills inte diskuterats. De kan sedan läggas in i den personliga utvecklingsplanen.

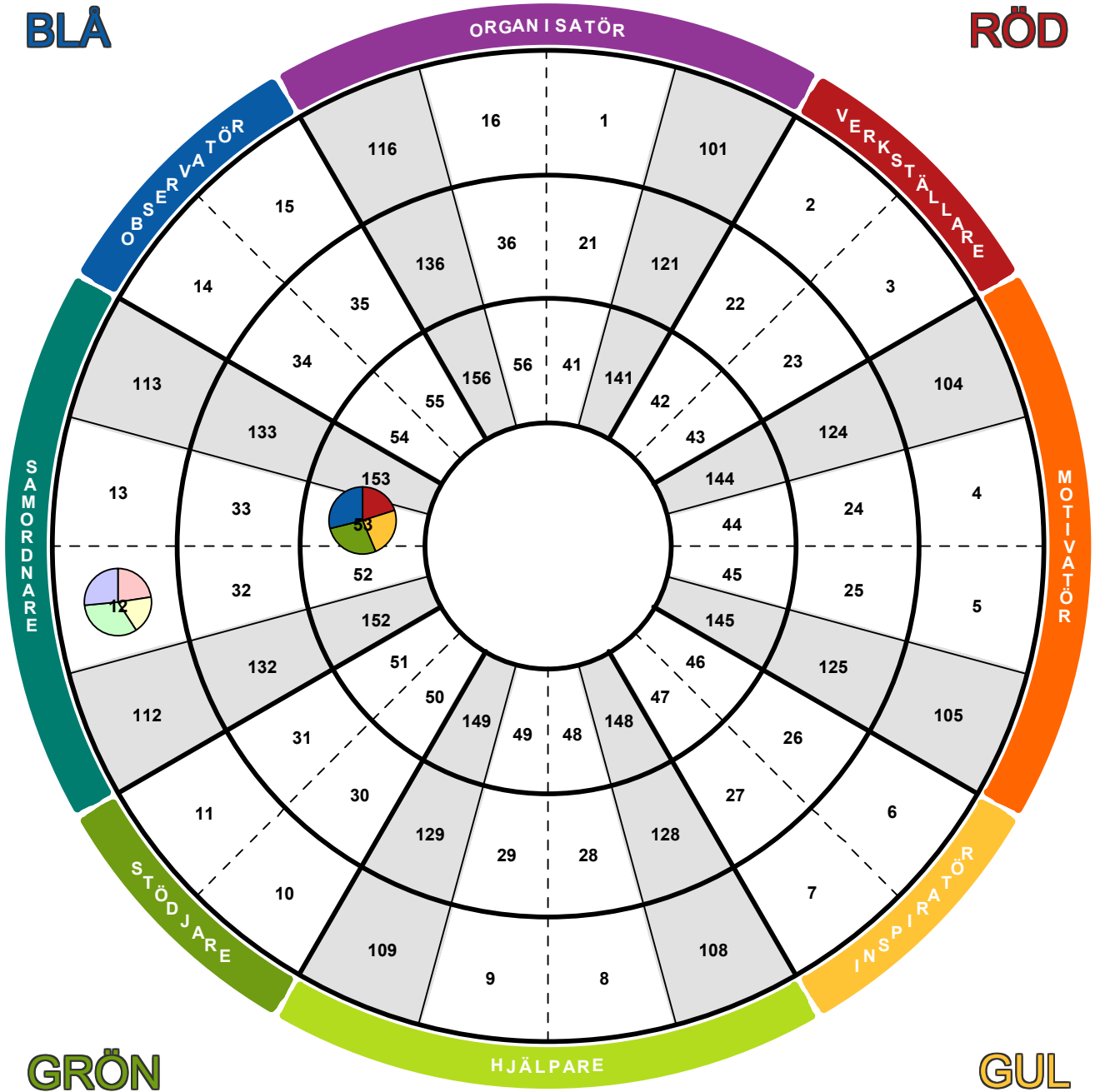
Peter skulle vinna på att:

-  Slappna av mentalt och inte försöka vara steget före alla andra.
-  Ge uttryck för sina tankar och känslor.
-  Ha mera olika aktiviteter i sitt liv.
-  Lita på sina egna beslut.
-  Bli sedd som en mera aktiv lagspelare.
-  Ge mer utrymme till spex och spontanitet.
-  Lära sig glädjas åt framtida möjligheter.
-  Vända framtidsoro till framtidsoptimism.
-  Öva på att börja prata med främlingar.
-  Visa mer tillit och uppriktig uppskattning, vara tydlig och förstående i sin ledarroll.

Egna noteringar

Insights färghjul

Peter Profil
13-12-2003



Medveten position i hjulet

53: Observerande samordnare (Flexibel)

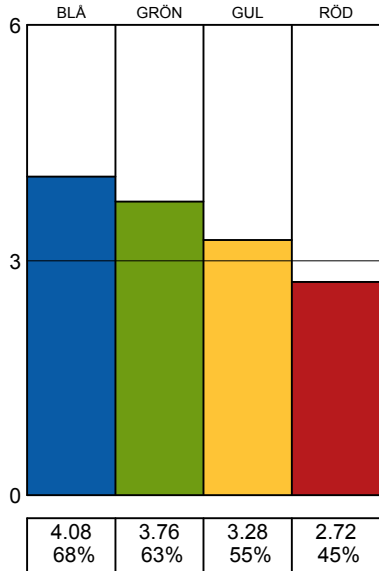
Mindre medveten position i hjulet

12: Stödjande samordnare (Karaktäristisk)

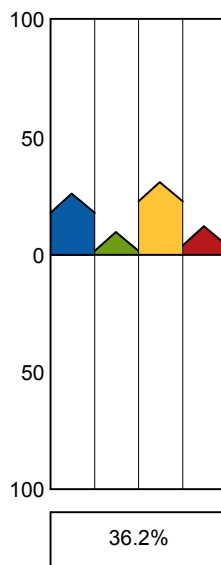
Insights färgenergier

Peter Profil
13-12-2003

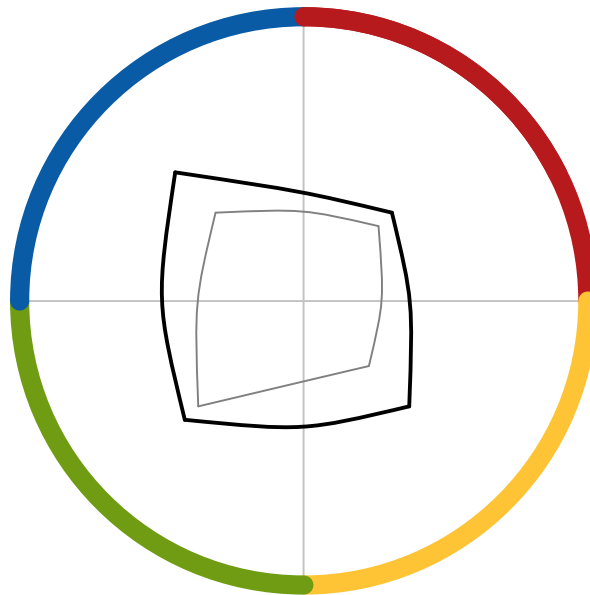
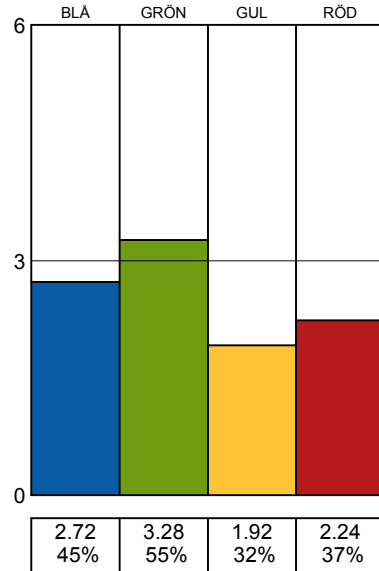
Persona (medveten)



Energi Flöde



Persona (mindre medveten)

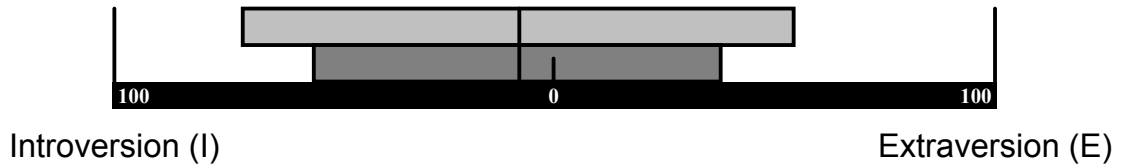


(medveten) — — (mindre medveten)

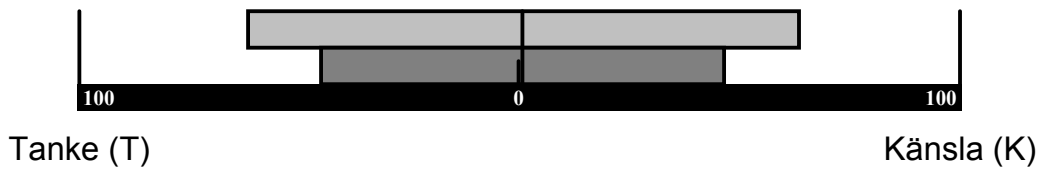
Jungs preferenser

Peter Profil
13-12-2003

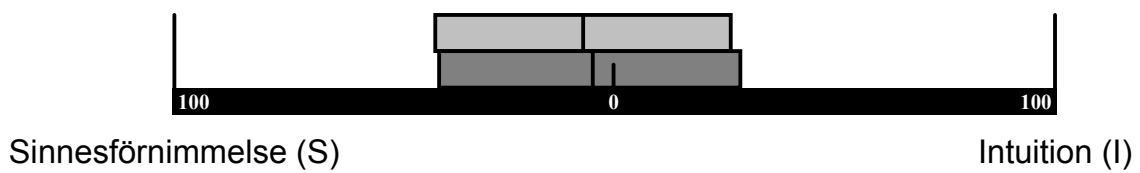
Attityd/Inställning:



Rationella (dömande) funktioner:



Irrationella (upplevda) funktioner:



(medveten) (mindre medveten)